



UNIVERZITET U BEOGRADU
FAKULTET ZA SPECIJALNU
EDUKACIJU I REHABILITACIJU

UNIVERSITY OF BELGRADE
FACULTY OF SPECIAL EDUCATION
AND REHABILITATION

11.

MEĐUNARODNI
NAUČNI SKUP
„SPECIJALNA
EDUKACIJA I
REHABILITACIJA
DANAS”

11th

INTERNATIONAL
SCIENTIFIC
CONFERENCE
“SPECIAL
EDUCATION AND
REHABILITATION
TODAY”

ZBORNİK REZIMEA

BOOK OF ABSTRACTS

Beograd, Srbija
29-30. oktobar 2021.

Belgrade, Serbia
October, 29-30th, 2021



UNIVERZITET U BEOGRADU – FAKULTET ZA
SPECIJALNU EDUKACIJU I REHABILITACIJU

UNIVERSITY OF BELGRADE – FACULTY OF
SPECIAL EDUCATION AND REHABILITATION

11. MEĐUNARODNI NAUČNI SKUP
SPECIJALNA EDUKACIJA I REHABILITACIJA DANAS
Beograd, 29–30. oktobar 2021. godine

Zbornik rezimea

11th INTERNATIONAL SCIENTIFIC CONFERENCE
SPECIAL EDUCATION AND REHABILITATION TODAY
Belgrade, October, 29–30th, 2021

Book of Abstracts

**11. MEĐUNARODNI NAUČNI SKUP
SPECIJALNA EDUKACIJA I REHABILITACIJA DANAS
Beograd, 29-30. oktobar 2021. godine
Zbornik rezimea**

**11th INTERNATIONAL SCIENTIFIC CONFERENCE
SPECIAL EDUCATION AND REHABILITATION TODAY
Belgrade, October, 29-30th, 2021
Book of Abstracts**

IZDAVAČ / PUBLISHER

Univerzitet u Beogradu – Fakultet za specijalnu edukaciju i rehabilitaciju
University of Belgrade – Faculty of Special Education and Rehabilitation

ZA IZDAVAČA / FOR PUBLISHER

Prof. dr Gordana Odović, v.d. dekana

GLAVNI I ODGOVORNI UREDNIK / EDITOR-IN-CHIEF

Prof. dr Branka Jablan

UREDNICI / EDITORS

Prof. dr Irena Stojković
Doc. dr Bojan Dučić
Doc. dr Ksenija Stanimirov

RECENZENTI / REVIEWERS

Prof. dr Sonja Alimović
Sveučilište u Zagrebu – Edukacijsko rehabilitacijski fakultet, Zagreb, Hrvatska
Doc. dr Ingrid Žolgar Jerković
Univerzitet u Ljubljani – Pedagoški fakultet Ljubljana, Slovenija
Prof. dr Vesna Vučinić, prof. dr Goran Jovanić, doc. dr Aleksandra Pavlović
Univerzitet u Beogradu – Fakultet za specijalnu edukaciju i rehabilitaciju

LEKTURA I KOREKTURA / PROOFREADING AND CORRECTION

Maja Ivančević Otanjac, predavač

DIZAJN I OBRADA / DESIGN AND PROCESSING

Biljana Krasić
Mr Boris Petrović
Zoran Jovanković

Zbornik rezimea biće publikovan u elektronskom obliku

Book of abstracts will be published in electronic format

Tiraž / Circulation: 200

ISBN 978-86-6203-149-5

MALADAPTIVNA REGULACIJA EMOCIJA I DIMENZIJE VEZANOSTI: DA LI JE SUZBIJANJE EKSPRESIJE EMOCIJA POVEZANO SA NESIGURNOM VEZANOŠĆU?

Luka Mijatović**

Univerzitet u Beogradu – Fakultet za specijalnu edukaciju i rehabilitaciju, Srbija

Uvod: Povezanost kvaliteta vezanosti i određenih aspekata regulacije emocija bila je predmet brojnih studija. Po nekim shvatanjima, i adaptivne i maladaptivne strategije prevladavanja se mogu posmatrati kao manifestacije sistema vezanosti. U okviru Grosovog modela regulacije emocija, suzbijanje ekspresije emocija se smatra maladaptivnom strategijom, koja je usmerena na emocionalni odgovor i u vezi je sa teškoćama u nekim psihosocijalnim domenima: sa intenzivnijim doživljavanjem negativnih emocija, problemima u interpersonalnoj sferi, nižom psihološkom dobrobiti, itd.

Cilj: Cilj ovog istraživanja je da dodatno ispita povezanost između dimenzija vezanosti sa maladaptivnom regulacijom emocija.

Metode: Dimenzije vezanosti su procenjene Uпитnikom za procenu afektivnog vezivanja koji obuhvata 7 supskala: Korišćenje spoljašnje baze sigurnosti, Strah od gubitka spoljašnje baze sigurnosti, Nerazrešena porodična traumatizacija, Negativan model selfa, Negativan model drugih, Slaba regulacija besa i Kapacitet za mentalizaciju. Suzbijanje ekspresije emocija, koje predstavlja maladaptivnu strategiju regulacije emocija, procenjeno je Uпитnikom o regulaciji emocija (Emotion Regulation Questionnaire). Iz inicijalnog uzorka (N=190) su izdvojene dve grupe: 1) ispitanici (N1=61) čiji su skorovi na skali Suzbijanje ekspresije emocija ispod prvog kvartila („nisko suzbijanje”) i 2) ispitanici (N2=62) sa skorovima iznad trećeg kvartila na istoj skali („visoko suzbijanje”). Učesnici u istraživanju su bili studenti specijalne edukacije i rehabilitacije sa Univerziteta u Beogradu.

Rezultati: T-test za nezavisne uzorke je ukazao na značajno niže skorove na skalama Korišćenje spoljašnje baze sigurnosti ($t=6,115$; $df=121$; $p<0,001$) i Strah od gubitka spoljašnje baze sigurnosti ($t=2,391$; $df=121$; $p<0,05$), a povišene skorove na skalama Negativan model selfa ($t=-3,543$; $df=121$; $p<0,001$), Negativan model drugih ($t=-2,871$; $df=121$; $p<0,01$) i Slaba regulacija besa ($t=-2,411$; $df=121$; $p<0,05$) u grupi u kojoj je suzbijanje bilo učestalije (tzv. „visoko suzbijanje”).

Zaključak: Prema dobijenim rezultatima, ispitanici koji češće suzbijaju izražavanje emocija takođe imaju i odlike vezanosti tipične za nesigurne obrasce vezanosti. Nalazi predstavljaju potvrdu maladaptivne prirode suzbijanja ekspresije emocija kao uobičajene regulatorne strategije.

Ključne reči: *regulacija emocija, maladaptivne strategije regulacije, suzbijanje ekspresije emocija, dimenzije vezanosti*

** lukamijatovic@fasper.bg.ac.rs

MALADAPTIVE EMOTION REGULATION AND ATTACHMENT DIMENSIONS: IS THE SUPPRESSION OF EMOTION EXPRESSION RELATED TO ATTACHMENT INSECURITY?

Luka Mijatović

University of Belgrade – Faculty of Special Education and Rehabilitation, Serbia

Introduction: The relationship between attachment quality and certain aspects of emotion regulation was demonstrated in numerous studies. By some evidence, both adaptive and maladaptive coping strategies may be viewed as manifestations of the attachment system. Within the Gross' model of emotion regulation, suppression of emotion expression is considered to be a maladaptive response-focused emotion regulation strategy, associated with difficulties in certain psycho-social domains: higher levels of negative emotions, interpersonal dysfunction, less wellbeing, etc.

Aim: The goal of this study was to further explore a link between attachment dimensions with maladaptive emotion regulation.

Methods: Attachment dimensions were assessed by the Questionnaire for Attachment Assessment, comprising 7 subscales: Use of Secure Base, Anxiety about Losing Secure Base, Unresolved Family Traumatization, Negative Working Model of Self, Negative Working Model of Others, Poor Anger Regulation, and Capacity for Mentalization. Suppression of emotion expression as a maladaptive emotion regulation strategy was assessed using the Emotion Regulation Questionnaire. From the initial sample (N=190) two groups were formed: 1) respondents (N1=61) with scores on Suppression of emotion expression scale below the first quartile (“low suppression”) and 2) those (N2=62) with scores above the third quartile on the same scale of ERQ (“high suppression”). Subjects were special education and rehabilitation students from the University of Belgrade.

Results: T-test for independent samples revealed significantly lower scores on the scales Use of Secure Base ($t=6.115$; $df=121$; $p<.001$) and Anxiety about Losing Secure Base ($t=2.391$; $df=121$, $p<.05$), and higher scores on Negative Working Model of Self ($t=-3.543$; $df=121$; $p<.001$), Negative Working Model of Others ($t=-2.871$; $df=121$; $p<.01$) and Poor Anger Regulation ($t=-2.411$; $df=121$; $p<.05$) in the “high suppression” group.

Conclusion: According to the results, subjects who suppress emotion expression more also report the characteristics of attachment typical for insecure attachment patterns. These findings confirm the maladaptive nature of expressive suppression as a usual emotion regulation strategy.

Keywords: *emotion regulation, maladaptive regulation strategies, suppression of emotion expression, attachment dimensions*